

С наступлением теплой погоды на улицах города, населённых пунктов становится все больше велосипедистов, а это значит, что пора вспомнить ПДД для данной категории участников дорожного движения:

1. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части, если эти дорожки или полоса для велосипедистов отсутствуют, либо отсутствует возможность двигаться по ним.
2. Велосипедистам до 14 лет необходимо передвигаться исключительно по тротуару или по велосипедной дорожке, и только в пределах пешеходных зон. Не нужно путать пешеходные зоны с жилыми зонами, где есть проезжие части, по которым несовершеннолетним в возрасте до 14 лет также передвигаться на велосипедах запрещено!
3. Переезжать проезжую часть по пешеходному переходу на велосипеде запрещено. По нему могут двигаться только пешеходы, так что если велосипедисту нужно пересечь дорогу по «Зебре», ему необходимо пройти переход пешком, ведя свой транспорт рядом. Этот запрет действует в первую очередь ради безопасности самого велосипедиста, так как резко остановиться с тем же успехом, как пешеход, велосипедист не в состоянии. К тому же из-за скорости, с которой движется велосипедист, высока вероятность не заметить приближающийся автомобиль.
4. В пункте 24.2 Правил дорожного движения РФ четко закреплено местоположение велосипедиста. Если на улице нет велоинфраструктуры или пользоваться ей невозможно, разрешается велосипедисту двигаться по правому краю проезжей части. Если невозможно ехать по проезжей части, надо двигаться по обочине. Поездки по тротуару – это крайнее средство на случай, когда невозможно ехать где-либо еще.
5. Велосипедисту рекомендуется быть максимально заметным! Установите на велосипед белую фару спереди и красный фонарь сзади. При движении в темное время суток обязательно используйте предметы со светоотражающими элементами.

Многие воспринимают велосипед только как средство развлечения или отдыха. Несмотря на то, что для управления велосипедом водительское удостоверение не нужно, велосипедист – это полноценный участник дорожного движения, который обязан знать и соблюдать требования ПДД РФ. Не пренебрегайте правилами дорожного движения. Помните, что от ваших действий на дороге зависят ваша жизнь и здоровье.

Памятка юному велосипедисту



Где могут двигаться велосипедисты?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+*
Пешеходная зона	+	+	+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+
Полоса для велосипедистов			+

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет

Выполняй правила безопасности для велосипедистов:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велошлем, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Выбирай яркую, удобную одежду**, не стесняющую движения, и обувь, которая надёжно фиксирует ногу. Шлёпанцы и другая обувь без задника для велопрогулок не годится, так как может слететь с ноги. А широкие штанины брюк или длинная юбка могут попасть в цепь.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным в любое время суток.
- ◆ **Пересекай проезжую часть строго по пешеходному переходу**, на зелёный сигнал светофора и спешившись.
- ◆ **При движении откажись от использования гаджетов**: прослушивания музыки в наушниках, разговоров по мобильному телефону и т.п.
- ◆ **Крепко держи руль**. Любая неровность на дороге может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук.
- ◆ **Внимательно следи за дорогой**: ямы, кочки, решётки водостока, бордюры могут стать причиной потери контроля над велосипедом и, как следствие, падения и травм.
- ◆ **Заранее притормаживай** перед препятствиями, не оставляй это на последний

Как правильно носить велослел



Памятка юному велосипедисту

Собираешься прокатиться?
Проверь велосипед!

Исправность
тормозов

Руль — хорошо
ли закреплён

Работает ли **звончок** —
вдруг потребуется
предупредить идущих
впереди людей

Спереди: световоз-
вращателем и фонарём
или фарой белого цвета

Сиденье — крепко
ли закреплено

Сзади: световозвращателем
и фонарём или фарой
красного цвета

Шины —
хорошо ли
накачены

Натяжение цепи,
переключений
скоростей (при

С каждой боковой стороны на
спицах колёс: световозвращателем
оранжевого или красного цвета



Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!